

# O que você está apontando, bebê?



Seu bebê se comunica muito antes de dizer as primeiras palavras. E você se esforça para entender o que ele está "dizendo". À medida que se aproxima do primeiro aniversário, o bebê começa a se comunicar por gestos, incluindo apontar.

## APONTAR... MAS E DAÍ?

Apontar é um marco importante no desenvolvimento do bebê. Veja por quê:

- **Apontar é comunicação.** Quando o bebê aponta para algo, ele está comunicando algo a você. No início, você pode não saber *o que é*. Mas, observando, você verá que o gesto pode significar "olhe aquilo!". Também pode significar "quero aquilo!" ou "o que é isso?".
- **Apontar estimula a fala.** Quando o bebê aponta, é mais provável que você fale sobre o que ele está vendo. Quando você fala, ajuda o bebê a aprender a linguagem. Na verdade, quanto mais crianças de 12 meses apontam, melhores são suas habilidades de linguagem aos 24 meses.<sup>1</sup>
- **Apontar é uma forma de atenção compartilhada.** Atenção compartilhada ocorre quando bebê e adulto estão focados na mesma coisa ao mesmo tempo. Isso ajuda a criança a aprender e a construir vínculos.



Geralmente, o adulto inicia o gesto de apontar. Você pode dizer: "Olha o cachorrinho!". O bebê pode seguir seu gesto e olhar para o cachorro. Mais tarde, o bebê pode começar a apontar para chamar *sua* atenção. Ele também pode levantar objetos ou emitir sons. Responda sempre: "Você está me mostrando seu caminhão? Uau, aposto que esse caminhão corre muito rápido!".

## COMO VOCÊ PODE AJUDAR?

**Aponte!** Aponte para objetos próximos e distantes do bebê. Descreva o que você vê. Nomeie os itens em voz alta. Se for seguro, permita que o bebê explore os objetos. Com o tempo, ele aprenderá que apontar é útil. Esse gesto lhe dá informações importantes sobre o mundo.

**Responda aos gestos do bebê.** Preste atenção quando ele apontar. Incentive: "Você está apontando para as fatias de melancia. Você quer um pedaço?"

**Ofereça atividades que usem o dedo indicador.** Experimente estourar bolhas, apertar brinquedos, fazer furos na massinha, tocar livros sensoriais, pintura com os dedos etc.

**Observe e responda aos outros gestos do bebê.** Por volta dos 16 meses, a criança pode usar até 16 gestos comunicativos, incluindo acenar, bater palmas e mandar beijos. Incentive seu bebê quando perceber essas tentativas.

**Lembre-se de que o desenvolvimento ocorre em ritmos diferentes.** A maioria dos bebês começa a apontar entre 9 e 14 meses. Se a criança não apontar até os 18 meses, informe o pediatra e o Especialista HealthySteps.

---

1 Lúke, C., Grimminger, A., Rohlfing, K. J., Liszkowski, U. e Ritterfeld, U. (2017). In Infants' Hands: Identification of Preverbal Infants at Risk for Primary Language Delay. *Child Development*, 88(2), 484-492.

ESCANEIE PARA  
MAIS INFORMAÇÕES

